

Aktywizacja ludzi starszych na przykładzie Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Wstęp.....2

Rozdział I

Starosc w świetle literatury przedmiotu

- 1.1 Definicja starosci..... 4
- 1.2 Zalety i wady podeszłego wieku6
- 1.4 Starzenie się społeczeństwa..... 11
- 1.5 Nadmiar czasu wolnego w starości12
- 1.6 Uczenie się przez całe życie14
- 1.7 Aktywne starzenie się oraz formy aktywizacji14
- 1.8 Uniwersytety Trzeciego Wieku17

Rozdział II

Metodologia badań własnych

- 2.1 Cel i przedmiot badań20
- 2.2 Problemy i hipotezy badawcze..... 22
- 2.3 Metoda, technika i narzędzie badawcze..... 24
- 2.4 Organizacja i przebieg badań..... 26
- 2.5 Obszar badań oraz charakterystyka badanej populacji..... 26

Rozdział III

Prezentacja wyników badań

- 3.1 Uniwersytet Trzeciego Wieku- charakterystyka..... 29
- 3.2 Charakterystyka słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku.....
30

3.3 Oczekiwania słuchaczy UTW..... 31

Podsumowanie badan..... 35

Zakończenie..... 36

Wykaz rysunków37

Bibliografia38

Załączniki..... 41