

Aktywnosc fizyczna i zdolnosci wytrzymalosciowe uczniów wybranych szkół ponadgimnazjalnych w XYZ

Wstęp..... 3

Rozdział I.

Tematyka pracy w świetle literatury.

1.1. Definicja i istota aktywnosci i sprawnosci fizycznej.....

5

1.2. Procesy rozwojowe organizmu..... 12

1.3. Uwarunkowania sprawnosci fizycznej.....20

1.4. Typy budowy ciała.....29

Rozdział II.

Czesc metodologiczna badan

2.1. Przedmiot oraz cel badan.....31

2.2. Problemy i hipotezy badawcze..... 33

2.3. Metody, techniki i narzedzia badawcze..... 35

2.4. Charakterystyka srodowiska badawczego..... 38

Rozdział III.

Analiza wyników badan własnych.

3.1. Porównanie poziomu rozwoju fizycznego42

3.2. Typy budowy ciała – porównanie.....46

3.3. Sprawnosci i aktywnosc fizyczna badanych – ankieta..... 47

3.4. Test Coopera-analiza porównawcza..... 60

Dyskusja i wnioski.....	63
Streszczenie.....	66
Bibliografia.....	67
Spis tabel.....	71
Spis rycin.....	72
Aneks.....	73