

# **Aktywność fizyczna jako forma terapii w środowiskowym domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi w XXX**

Wstęp

## **Rozdział 1**

Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w XXX

1.1. Terapia zajęciowa w świetle literatury

1.1.1. Zajęcia odbywające się w Środowiskowym Domu Samopomocy w XXX

## **Rozdział 2**

Pojęcie aktywności fizycznej

2.1. Korzyści płynące z aktywności fizycznej

## **Rozdział 3**

Problematyka i metodologia badań

3.1. Cele badań i ich uzasadnienie

3.2. Problemy badawcze

3.3. Metoda i narzędzia badawcze

3.4. Osoby badane i organizacja badań

## **Rozdział 4**

Analiza wyników badań

**Wnioski i dyskusja**  
**Streszczenie**  
**Literatura cytowana**  
**Załączniki**