

Aktywność fizyczna osób w wieku 15-69 po przebytym leczeniu przeciwnowotworowym w dzieciństwie

Wstęp

Rozdział I

Aktywność fizyczna

1. Definiowanie zdrowia
2. Czynniki warunkujące zdrowie
3. Mierniki zdrowia
4. Odnowa biologiczna
 - a. wyjaśnienie pojęcia
 - b. zadania odnowy biologicznej
 - c. metody bioregeneracji
4. Definicja aktywności fizycznej
5. Powody uprawiania aktywności fizycznej
6. Sposoby uprawiania aktywności ruchowej
7. Przeszkody w uprawianiu aktywności fizycznej

Rozdział II

Podstawy kliniczne chorób nowotworowych u dzieci i młodzieży

1. Definicja
- < 2. Objawy
3. Diagnostyka

Rozdział III

Podstawowe metody leczenia

1. Chemioterapia
2. Radioterapia
3. Zabiegi operacyjne

Rozdział IV

Wpływ chemioterapii na powstawanie powikłań ogólnie powikłania wczesne (bardzo krótko bo Twoim tematem jest raczej okres późniejszy) i powikłania późne każdej ze stosowanych metod leczenia

1. Powikłania ostre (natychmiastowe) –w okresie stosowania chemioterapii (nudności, oraz wymioty, uczulenia),
2. Powikłania wczesne –w okresie 4-6 tygodni po leczeniu (uszkodzenie szpiku, wypadanie włosów, zapalenie w obrębie błon śluzowych),
3. Powikłania opóźnione –w okresie kilku do kilkunastu tygodni od chemioterapii (uszkodzenie nerek, serca, płuc),
4. Powikłania późne –do kilku lat od wdrożonego leczenia (uszkodzenia w układzie rozrodczym, wtórne nowotwory) – każdej ze stosowanej metody (chemioterapii, radioterapii, zabiegów operacyjnych)

Rozdział V

Metodologia badań własnych czyli materiał i metody

1. Określenie problemu badawczego
2. Określenie celu badawczego
3. Określenie Pytań badawczych
4. Hipotezy
5. Metoda badań
6. Zmienne zależne i niezależne
7. Ankiety

Rozdział VI

Analiza badań

- 6.1 Wyсіłek fizyczny związany z pracą zawodową
- 6.2 Aktywność fizyczna związana z przemieszczaniem się
- 6.3 Aktywność fizyczna w postaci prac domowych, ogólnych prac porządkowych i opieki nad rodziną
- 6.4 Aktywność związana z rekreacją i sportem w czasie wolnym
- 6.5 Czas spędzony na siedząco

Dyskusja

Bibliografia