

Alergie pokarmowe u dzieci.

Wstęp.....3

Rozdział I.

1. Alergie, alergen, alergię pokarmowe.....3
2. Leczenie i wykrywanie alergii pokarmowych.....6

Rozdział II.

Choroby alergiczne

1. Choroba trzewna – celiakia.....9
 - Celiakia jako choroba przewlekła.....9
 - Przebieg choroby.....9
 - Dieta bezglutenowa11
2. Fenylketonuria.....12
 - Co się dzieje w organizmie chorego dziecka.....13
 - Dlaczego nadmiar fenylalaniny jest szkodliwy?.....13
 - Leczenie dzieci chorych na fenylketonurię.....14
 - Przykładowy jadłospis dla dziecka chorego na fenylketonurię.....17
 - Rozpoznanie fenylketonurii.....17
3. Galaktozemia.....18
 - Postacie, objawy, rozpoznanie i leczenie galaktozemii.....18
4. Fruktozemia.....19
 - Objawy i leczenie fruktozemii.....19
5. Nietolerancja mleka krowiego u dzieci.....19
 - Mechanizmy patogenne w niepożądanych reakcjach pokarmowych.....19
 - Nietolerancja mleka krowiego u dzieci..... 21
 - Różnice jakościowe i ilościowe pomiędzy mlekiem krowim i kozim.....21
 - Rozpoznawanie alergii na mleko krowie.....23
 - Karmienie piersią a alergię.....23

Alergia na mleko krowie – proces zdrowienia.....24

Najpopularniejsze odżywki przemysłowe.....25

Tabele.....27

Bibliografia