

Analiza porównawcza sprawności fizycznej młodziczek w wybranych siatkarskich ośrodkach szkolnych

Wstęp.....3

Rozdział 1

Charakterystyka piłki siatkowej

1.1. Charakterystyka dyscypliny..... 4

Rozdział 2

Siatkarskie ośrodki szkolne

2.1. Charakterystyka siatkarskich ośrodków szkolnych16

Rozdział 3

Aktywność fizyczna młodzieży

3.1. Sprawność ogólna młodzieży18

3.2. Wysokość ciała i masa ciała młodzieży..... 19

Rozdział 4

Problematyka i metodologia badań

4.1. Cele badań i ich uzasadnienie..... 23

4.2. Problemy badawcze..... 23

4.3. Metoda i narzędzia badawcze..... 24

4.4. Osoby badane i organizacja badań	25
---	----

Rozdział 5

Analiza wyników badań..... 26

Wnioski i dyskusja	47
--------------------------	----

Streszczenie	49
--------------------	----

Literatura cytowana.....	50
--------------------------	----

Spis tabel	52
------------------	----

Spis rysunków	53
---------------------	----

Załączniki	54
------------------	----