

# **Analiza rynku produktów spożywczych zawierających naturalne składniki o działaniu przeciwdiabetycznym**

## **1. Wstęp**

## 2. Podstawowe informacje na temat cukrzycy

### 2.1 Klasyfikacja cukrzycy

Cukrzyca typu I

Cukrzyca typu II

Cukrzyca cięzarnych

### 2.2. Diagnozowanie cukrzycy

### 2.3. Leczenie cukrzycy

## **3. Żywnienie w cukrzycy**

### 3.1 Zasady zdrowego odżywiania się

### 3.2 Leczenie żywieniowe w cukrzycy

### 3.3 Bilans energetyczny a otyłość w cukrzycy

## **4. Rynek produktów spożywczych zawierających składniki o działaniu obniżającym poziom glukozy we krwi**

### 4.1. Cel i przedmiot badań

### 4.2. Metody badań

### 4.3. Materiał badawczy

### 4.4. Badania własne

#### 4.4.1. Rutwica lekarska (*Galega officinalis* L.)

#### 4.4.2. Owocnia fasoli zwykłej( strąki fasoli) ( *Pericarpium*

Phaseoli)

4.4.3. Kozieradka pospolita (*Trigonella foenum graecum* L.)

4.4.4. Borówka czernica (*Vaccinium myrtillus* L.)

4.4.5. Przepekła ogórkowata (*Momordica charantia* L.)

4.4.6. Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica* L.)

4.4.7. Perz właściwy (*Agropyron repens* L.)

4.4.8. Gurmar (*Gymnema sylvestre*, Gudmar)

4.4.9. Imbir lekarski (*Zingiber Boehm*)

4.4.10. Tarczycza bajkalska (*Scutellaria baicalensis* Georgi)

4.4.11. Aloes zwyczajny (*Aloe vera* L. Burm)

4.4.12. Milorzab japoński (*Ginkgo biloba* L.)

4.4.13. Morwa biała (*Morus alba* L.)

4.5. Inne produkty o działaniu przeciwdiabetycznym.

**Podsumowanie**

**Wnioski**

**Bibliografia**

**Spis tabel i rycin**

**Załączniki**