

Analiza urazowości oraz zastosowanego leczenia i rehabilitacji wśród koszykarek I i II zespołu Wisły Kraków

1. Wstęp..... 4

- 1.1. Wpływ aktywności ruchowej na życie człowieka..... 5
- 1.2. Historia piłki koszykowej na świecie i w Polsce..... 7
- 1.3. Historia klubu Wisła Can-Pack Kraków 10
- 1.4. Charakterystyka urazów występujących w sporcie..... 12
- 1.5. Leczenie oraz rehabilitacja po urazach sportowych..... 15
- 1.6 Cel pracy i pytania badawcze..... 18

2. Materiał i metody badań

- 2.1. Charakterystyka badanych..... 19
- 2.2. Metoda badań..... 22
- 2.3. Metody opracowania statystycznego i sposób prezentacji
wyników..... 23

3. Wyniki badań

- 3.1 Rodzaj, miejsce oraz częstotliwość występowania
urazów..... 24
- 3.2 Zastosowane badanie oraz leczenie po urazie..... 32

Podsumowanie wyników i dyskusja..... 41

Wnioski..... 46

Piśmiennictwo..... 47

Aneks..... 49

Streszczenie 58

Oświadczenie..... 59