

Atrakcyjność turystyczna rejonu XYZ

Wstęp4

Rozdział I

Ogólna charakterystyka turystyki w Polsce

1.1. Pojęcie turystyki i rekreacji..... 6

1.2. Czynniki kształtujące rozwój turystyki i rekreacji w Polsce..... 10

Rozdział II

Jura krakowsko – częstochowska jako region turystyczny

2.1. Charakterystyka geograficzna Wyżyny Krakowsko – Częstochowskiej18

2.2. Rys historyczny Wyżyny Krakowsko – Częstochowskiej..... 25

2.3. Atrakcje turystyczne Wyżyny Krakowsko – Częstochowskiej na przykładzie tzw. 'serca Jury'..... 28

Rozdział III

Turystyka i rekreacja na terenie miasta i gminy ogrodzieniec

3.1. Rys historyczny Miasta i Gminy Ogrodzieniec37

3.2. Charakterystyka Miasta i Gminy Ogrodzieniec44

3.3. Atrakcje turystyczne Miasta i Gminy Ogrodzieniec50

3.4. Kierunek rozwoju turystyki i rekreacji terenu Miasta i Gminy Ogrodzieniec..... 62

Rozdział IV

Relaks i wypoczynek na jurze na przykładzie 'Hotelu Zawiercie'

4.1. 'Hotel Zawiercie' jako obiekt czterogwiazdkowy..... 73

4.2. Relaks i atrakcje w hotelu77

Zakończenie83

Spis załączników..... 84

Spis ilustracji84

Spis tabel85

Literatura86