

# **Atrakcyjność turystyczna rejonu XYZ**

**Wstęp .....4**

## **Rozdział I**

**Ogólna charakterystyka turystyki w Polsce**

1.1. Pojęcie turystyki i rekreacji..... 6

1.2. Czynniki kształtujące rozwój turystyki i rekreacji w Polsce..... 10

## **Rozdział II**

**Jura krakowsko – częstochowska jako region turystyczny**

2.1. Charakterystyka geograficzna Wyzyny Krakowsko – Częstochowskiej .....18

2.2. Rys historyczny Wyzyny Krakowsko – Częstochowskiej..... 25

2.3. Atrakcje turystyczne Wyzyny Krakowsko – Częstochowskiej na przykładzie tzw. 'serca Jury'..... 28

## **Rozdział III**

**Turystyka i rekreacja na terenie miasta i gminy Ogrodzieniec**

3.1. Rys historyczny Miasta i Gminy Ogrodzieniec .....37

3.2. Charakterystyka Miasta i Gminy Ogrodzieniec .....44

3.3. Atrakcje turystyczne Miasta i Gminy Ogrodzieniec .....50

3.4. Kierunek rozwoju turystyki i rekreacji terenu Miasta i Gminy Ogrodzieniec..... 62

## **Rozdział IV**

**Relaks i wypoczynek na jurze na przykładzie 'Hotelu Zawiercie'**

4.1. 'Hotel Zawiercie' jako obiekt czterogwiazdkowy..... 73

4.2. Relaks i atrakcje w hotelu .....77

**Zakończenie .....83**

**Spis załączników..... 84**

**Spis ilustracji .....84**

**Spis tabel .....85**

**Literatura .....86**