

# **Bezstresowe wychowywanie dzieci.**

## **Wstęp**

### **Rozdział 1.**

Podstawowe potrzeby psychiczne dziecka.

- 1.1. Potrzeba aktywności.
- 1.2 Potrzeba wzrostu, rozwoju.
- 1.3 Potrzeba wzoru.
- 1.4 Potrzeba indywidualizacji i akceptacji.
- 1.5 Odruchy warunkowe i bezwarunkowe.

### **Rozdział 2.**

#### **Rozwój twórczości dziecka**

- 2.1 Pojęcie twórczości.
- 2.2 Pojęcie aspiracji.
- 2.3 Inne elementy niezbędne dla prawidłowego rozwoju dziecka.
- 2.4 Przeszkody w rozwijaniu talentów dziecka.

### **Rozdział 3.**

#### **Kierunki rozwoju psychofizycznego dziecka.**

- 3.1 Przygotowanie do życia we współczesnym społeczeństwie.
- 3.2. Indywidualizm jako podstawa wychowania bezstresowego.

### **Rozdział 4.**

#### **Metodologia badań.**

- 4.1 Przedmiot i cel badań.
- 4.2 Metody, techniki i narzędzia badawcze.
- 4.3 Badania jakościowe i ilościowe.
- 4.4 Opracowanie badań.