

Budowa i sprawność fizyczna 13 letnich chłopców w gimnazjum nr XYZ.

Wstęp

Rozdział I.

Metodologia pisania pracy

1.1 Uzasadnienie tematu, analizy literatury przedmiotu i bazy źródłowej.

1.2 Metody i narzędzia badawcze.

1.3 Układ i konstrukcja pracy.

1.4 Cele.

Rozdział II.

Wyniki badań morfologicznych

2.1 Masa ciała

2.2 Wysokość ciała

2.3 Wskaźnik BMI

Rozdział III.

Wyniki badań cech motorycznych – Test Coopera, EUROFIT

3.1 Wytrzymałość -Test Coopera

3.2 Pomiary cech motorycznych – EUROFIT

3.2.1 Równowaga

3.2.2 Szybkość

3.2.3 Gibkość

3.2.4 Moc

3.2.5 Siła

a) siła statyczna

b) siła tułowia

c) siła funkcjonalna

3.2.6 Zwinność

Podsumowanie i wnioski

Bibliografia

Aneks

Streszczenie