

Budowa kręgosłupa

1. Wstęp.....3

2. Budowa kręgosłupa..... 4

3. Wady postawy

3.1. Analiza błędów w postawie i ich skutków..... 8

3.2. Profilaktyka wad postawy10

4. Boczne skrzywienie kręgosłupa

4.1. Etiologia i klasyfikacja..... 11

4.2. Patogeneza i patomechanika..... 12

4.3. Kompensacja15

5. Wrodzone wady kręgosłupa klatki piersiowej i szyi..... 16

6. Epidemiologia urazów odcinka szyjnego kręgosłupa

6.1. Diagnostyka uszkodzeń odcinka szyjnego kręgosłupa18

6.1.1. Wstępne rozpoznanie charakteru uszkodzenia kręgosłupa18

6.1.2. Rozpoznanie radiologiczne uszkodzenia odcinka szyjnego kręgosłupa18

6.1.3. Przyczyna a mechanizm urazu odcinka szyjnego kręgosłupa..... 19

6.1.4. Mechanizm zgięciowy urazu..... 20

6.1.5. Wyprostny mechanizm urazu20

6.1.6. Kompresyjny (zgnieceniowy) mechanizm urazu21

7. Porażenia niedowład w przebiegu chorób kręgosłupa rdzenia kręgowego

7.1. Porażenia po urazach kręgosłupa powikłanych uszkodzeniami rdzenia kręgowego..... 22

7.1.1. Rodzaje uszkodzeń rdzenia kręgowego22

7.1.2. Zasady leczenia świeżych urazów rdzenia kręgowego

.....23

8. Mechanizmy obciążeń kręgosłupa..... 26

9. Przeciążenia kręgosłupa27

10. Leczenie uszkodzeń kręgosłupa

10.1. Zasady kwalifikowania chorego do odpowiedniego sposobu leczenia29

10.2. Leczenie zachowawcze30

10.2.1. Formy unieruchomienia odcinka szyjnego kręgosłupa30

10.2.2. Możliwości korekcji nieprawidłowego ukształtowania odcinka szyjnego kręgosłupa..... 31

10.3. Zasady postępowania z przewlekłe chorym po urazie rdzenia w odcinku szyjnym33

10.4. Usprawnianie w wadach postawy..... 34

10.4.1. Rola ćwiczeń w leczeniu wad postawy34

10.4.2. Zasady usprawniania w wadach postawy34

10.5. Usprawnianie w bocznych skrzywieniach kręgosłupa34

10.5.1. Znaczenie gimnastyki w leczeniu bocznych skrzywień kręgosłupa34

10.5.2. Usprawnianie w czynnościowych bocznych skrzywieniach kręgosłupa..... 35

10.5.3. Usprawnianie w idiopatycznych bocznych skrzywieniach kręgosłupa..... 35

10.5.4. Usprawnianie po zabiegu operacyjnym..... 35

10.6. Usprawnianie chorych po urazach kręgosłupa z uszkodzeniem rdzenia kręgowego36

10.7. Zasady kompleksowego postępowania z chorym po urazie rdzenia kręgowego..... 36

10.7.1. Zasady postępowania farmakologicznego37

10.7.2. Postępowanie pielęgnacyjne37

10.7.3. Wczesna rehabilitacja pourazowa..... 37

10.8. Leczenie operacyjne38

10.8.1. Uszkodzenia górnych segmentów odcinka szyjnego kręgosłupa39

10.8.1.1. Tylny dostęp operacyjny	39
10.8.1.2. Przedni dostęp operacyjny	39
10.8.2. Uszkodzenia środkowej i dolnej części odcinka szyjnego kręgosłupa	40
10.8.2.1. Tylny dostęp operacyjny	40
10.8.2.2. Przedni (boczno-przedni) dostęp operacyjny.....	40
10.8.3. Próby wykorzystania bezpośredniej stymulacji rdzenia kręgowego w leczeniu jego urazowych uszkodzeń.....	41

11. Wyniki leczenia uszkodzeń części szyjnej rdzenia kręgowego

12. Późne następstwa urazu odcinka szyjnego kręgosłupa br>

12.1. Zespoły bólowe..... 43

12.2. Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa..... 43

13. Problemy życiowe chorych po urazie odcinka szyjnego rdzenia44

14. Środki techniczne do operacyjnego leczenia uszkodzeń kręgosłupa

14.1. Implantaty do leczenia złamań kręgosłupa w odcinku piersiowym46

14.2. Implantaty do operacyjnego leczenia złamań kręgosłupa w odcinku lędźwiowym..... 53

14.3. Implantaty do operacyjnego leczenia urazów kręgosłupa w odcinku szyjnym..... 59

14.4. Różne systemy stabilizacji kręgosłupa..... 62

Wnioski..... 67

Literatura..... 69