

Budowa kregoslupa

1. Wstep.....3

2. Budowa kregoslupa..... 4

3. Wady postawy

3.1. Analiza bledow w postawie i ich skutkow..... 8

3.2. Profilaktyka wad postawy10

4. Boczne skrzywienie kregoslupa

4.1. Etiologia i klasyfikacja..... 11

4.2. Patogeneza i patomechanika..... 12

4.3. Kompensacja15

5. Wrodzone wady kregoslupa klatki piersiowej i szyi..... 16

6. Epidemiologia urazow odcinka szyjnego kregoslupa

6.1. Diagnostyka uszkodzen odcinka szyjnego kregoslupa18

6.1.1. Wstepne rozpoznanie charakteru uszkodzenia kregoslupa18

6.1.2. Rozpoznanie radiologiczne uszkodzenia odcinka szyjnego kregoslupa18

6.1.3. Przyczyna a mechanizm urazu odcinka szyjnego kregoslupa..... 19

6.1.4. Mechanizm zgieciowy urazu..... 20

6.1.5. Wyprostny mechanizm urazu20

6.1.6. Kompresyjny (zgnieceniowy) mechanizm urazu21

7. Porazenia niedowlad w przebiegu chorob kregoslupa rdzenia kregowego

7.1. Porazenia po urazach kregoslupa powiklanych uszkodzeniami rdzenia kregowego..... 22

7.1.1. Rodzaje uszkodzen rdzenia kregowego22

7.1.2. Zasady leczenia swiezych urazow rdzenia kregowego

.....23

8. Mechanizmy obciazen kregoslupa..... 26

9. Przeciazienia kregoslupa27

10. Leczenie uszkodzen kregoslupa

10.1. Zasady kwalifikowania chorego do odpowiedniego sposobu leczenia29

10.2. Leczenie zachowawcze30

10.2.1. Formy unieruchomienia odcinka szyjnego kregoslupa30

10.2.2. Możliwościkorekcji nieprawidłowego ukształtowania odcinka szyjnego kregoslupa..... 31

10.3. Zasady postępowania z przewlekłe chorym po urazie rdzenia w odcinku szyjnym33

10.4. Usprawnianie w wadach postawy..... 34

10.4.1. Rola cwiczen w leczeniu wad postawy34

10.4.2. Zasady usprawniania w wadach postawy34

10.5. Usprawnianie w bocznych skrzywieniach kregoslupa34

10.5.1. Znaczenie gimnastyki w leczeniu bocznych skrzywien kregoslupa34

10.5.2. Usprawnianie w czynnościowych bocznych skrzywieniach kregoslupa..... 35

10.5.3. Usprawnianie w idiopatycznych bocznych skrzywieniach kregoslupa..... 35

10.5.4. Usprawnianie po zabiegu operacyjnym..... 35

10.6. Usprawnianie chorych po urazach kregoslupa z uszkodzeniem rdzenia kregowego36

10.7. Zasady kompleksowego postępowania z chorym po urazie rdzenia kregowego..... 36

10.7.1. Zasady postępowania farmakologicznego37

10.7.2. Postępowanie pielęgnacyjne37

10.7.3. Wczesna rehabilitacja pourazowa..... 37

10.8. Leczenie operacyjne38

10.8.1. Uszkodzenia górnych segmentów odcinka szyjnego kregoslupa39

10.8.1.1. Tylny dostęp operacyjny	39
10.8.1.2. Przedni dostęp operacyjny	39
10.8.2. Uszkodzenia środkowej i dolnej części odcinka szyjnego kręgosłupa	40
10.8.2.1. Tylny dostęp operacyjny	40
10.8.2.2. Przedni (boczno-przedni) dostęp operacyjny.....	40
10.8.3. Próby wykorzystania bezpośredniej stymulacji rdzenia kręgowego w leczeniu jego urazowych uszkodzeń.....	41

11. Wyniki leczenia uszkodzeń części szyjnej rdzenia kręgowego

12. Późne następstwa urazu odcinka szyjnego kręgosłupa br>

12.1. Zespoły bólowe.....	43
12.2. Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa.....	43

13. Problemy życiowe chorych po urazie odcinka szyjnego rdzenia

44

14. Środki techniczne do operacyjnego leczenia uszkodzeń kręgosłupa

14.1. Implantaty do leczenia złamań kręgosłupa w odcinku piersiowym	46
14.2. Implantaty do operacyjnego leczenia złamań kręgosłupa w odcinku lędźwiowym.....	53
14.3. Implantaty do operacyjnego leczenia urazów kręgosłupa w odcinku szyjnym.....	59
14.4. Różne systemy stabilizacji kręgosłupa.....	62

Wnioski..... 67

Literatura..... 69