

Być sobą w dobie późnej nowoczesności.

Wstęp

Rozdział 1

Nowoczesność, globalizacja, osobowość, tożsamość.

1.1. Ramy czasowo- przestrzenne nowoczesności, cechy nowoczesności, późna nowoczesność.

1.1.1. Cechy nowoczesności.

1.1.2. Zasady nowoczesności.

1.1.3. Okres późnej nowoczesności.

1.2. Globalizacja

1.3. Czym jest i jak powstaje osobowość.

1.3 . 1Model osobowości.

1.4 Tożsamość- czym jest, jak się kształtuje.

1.4.1. Tożsamość według Mariana Góki.

1.4.2. Typy tożsamości według Manuela Castellsa.

1.4.3. Wymiary tożsamości według Tadeusza Palecznego.

Rozdział 2

Nowoczesna tożsamość.

2.1. Pytania egzystencjalne.

2.2 Ciało a tożsamość.

2.3. Dylematy tożsamościowe.

Rozdział 3

Życie w dobie indywidualizmu.

3.1. Indywidualizm a społeczeństwo.

3.2. Polityka życia, styl życia.

3.3. Stworzyc siebie.

3.3.1. Techniki siebie.

Rozdział 4

Co nam pomaga a co przeszkadza w byciu soba.

4.1. Dziecko.

4.2. Człowiek dojrzały to człowiek wolny.

4.3. Po prostu jesteś.

4.4. Poczucie własnej wartości.

4.4.1. Filary poczucia własnej wartości.

4.4.2. Sposoby wzmacniania poczucia własnej wartości.

4.5. Skrypt życiowy.

4.6. Człowiek istota rozumna.

4.7. Podświadomość.

4.8. By być sobą człowiek musi się zmieniać.

4.9. Krótka instrukcja samoobsługi, by być sobą.

4.10. Co znaczy być sobą- wypowiedzi internautów.

Zakończenie.

Bibliografia.