

# Centrum sportowo-rekreacyjne jako usługa towarzysząca w hotelu XYZ

## Wstęp

### Rozdział I

#### Hotel i usługi hotelarskie

- 1.1 Historia rozwoju hotelarstwa na świecie i w Polsce
- 1.2 Podstawowe pojęcia w hotelarstwie
- 1.3 Definicja usług hotelarskich
- 1.4 Rodzaje i podział usług hotelarskich

### Rozdział II

#### Charakterystyka centrum sportowo-rekreacyjnego

- 2.1 Podstawowe definicje
- 2.2 Przyczyny tworzenia odnowy biologicznej w hotelach
- 2.3 Rola hotelowego centrum sportowo-rekreacyjnego
- 2.4 Korzyści z posiadania centrum rekreacji i odnowy biologicznej
- 2.5 Elementy centrum sportowo-rekreacyjnego w hotelu
  - 2.5.1 Basen
  - 2.5.2 Sauna
  - 2.5.3 Solarium
  - 2.5.4 Siłownia
  - 2.5.5 Gabinet masażu
  - 2.5.6 Squash
  - 2.5.7 Kręgle
  - 2.5.8 Zewnętrzne zespoły związane z rekreacją i wypoczynkiem

### Rozdział III

## **Oferta usług XYZ w hotelu XXX**

3.1 Ogólna charakterystyka hotelu XXX

3.2 Oferta usług XYZ w hotelu XXX

3.3 Oferta konkurencyjnego klubu rekreacyjnego

**Podsumowanie i wnioski końcowe**

**Spis tabel, schematów, rysunków i zdjęć**

**Bibliografia**