

# Czas wolny młodzieży gimnazjalnej

Wstęp.....3

## Rozdział 1

Czas wolny i jego rola w życiu młodzieży

- 1.1. Pojęcie czasu wolnego..... 4
- 1.2. Aspekty czasu wolnego..... 11
- 1.3. Funkcje czasu wolnego..... 14

## Rozdział 2

**Formy organizacji czasu wolnego**

- 2.1. Zajęcia pozalekcyjne..... 18
- 2.2. Wypoczynek czynny i bierny..... 21
- 2.3. Twórczość rozwijanie zainteresowań..... 23
- 2.4. Zajęcia kulturalno-rozrywkowe .....28

## Rozdział 3

**Metodologia badań własnych**

- 3.1. Przedmiot i cel badań .....30
- 3.2. Hipotezy i wskaźniki badawcze..... 32
- 3.3. Metody, techniki, narzędzia badawcze..... 33
- 3.4. Charakterystyka badanej grupy..... 37
- 4.1. Preferowane formy spędzania czasu wolnego..... 39
- 4.2. Wpływ zainteresowań na czas wolny młodzieży..... 51
- 4.3. Społeczno-ekonomiczne uwarunkowania czasu wolnego młodzieży..... 53

**Spis tabel i rysunków..... 59**

Aneks .....60