

Czas wolny młodzieży

Wstęp.....3

Rozdział I

Teoretyczne aspekty czasu wolnego

1.1 Pojęcie czasu wolnego..... 4

1.2 Ewolucja czasu wolnego..... 7

1.3 Funkcje czasu wolnego..... 10

Rozdział II

Funkcjonowanie i możliwość wykorzystania czasu wolnego

2.1. Styl życia i czas wolny młodzieży15

2.2. Młodość – określenie, definicja19

2.3. Wykorzystywanie czasu wolnego przez młodzież21

Rozdział III

Podstawy metodologiczne badań własnych

3.1. Przedmiot i cel badań25

3.2. Problemy i hipotezy badawcze..... 26

3.3. Zmienne zależne i niezależne..... 27

3.4. Metody i techniki badań30

3.5. Teren i organizacja badań..... 32

Rozdział IV

Czas wolny młodzieży w świetle badań własnych

4.1. Charakterystyka badanej grupy..... 33

4.2. Zakres czasu wolnego osób badanych36

4.4 Kryteria wyboru formy spędzania czasu wolnego oraz sposób

jego spędzania.....	47
4.5 Funkcje czasu wolnego i możliwości jego realizowania	54
4.6 Analiza wyników	61

Zakończenie65

Bibliografia.....66

Spis wykresów..... 68

Załącznik nr 1 Ankieta70