

Depresja wśród młodzieży.

Wstęp

Rozdział I

Depresja jako choroba cywilizacyjna

1. Definicja depresji
2. Symptomy depresji
 - 2.1. Objawy pierwotne
 - 2.2. Objawy wtórne
3. Diagnoza depresji
4. Klasyfikacja depresji
5. Przyczyny depresji

Rozdział II

Depresja jako przyczyna depresji

1. Skala zjawiska samobójstw w depresji
2. Środowiskowe i inne czynniki ryzyka samobójstwa

Rozdział III

Leczenie depresji

1. Leki przeciwdepresyjne
2. Psychoterapia w leczeniu depresji

Rozdział IV

Profilaktyka chorób afektywnych

1. Zapobieganie nawrotom choroby
2. Wsparcie ze strony bliskich i przyjaciół
 - 2.1. Pojęcie wsparcia
 - 2.2. Jak rodzic sobie z oporem chorego?
 - 2.3. Rola rodziny i przyjaciół
3. Telefon zaufania

Zakończenie

Spis literatury

Spis rysunków

