

Dieta jako jeden z czynników zwiększających ryzyko raka jelita grubego.

Wstęp.....3

Rozdział 1.

Budowa i funkcje jelita grubego

1.1. Charakterystyka poszczególnych odcinków jelita grubego.....4

1.2. Sciana jelita.....7

1.3. Fizjologia jelita grubego

Rozdział 2.

Czynniki żywieniowe wpływające na rozwój raka jelita grubego.

2.1. Racjonalne odżywianie jako nieodłączny element zdrowego stylu życia.....10

2.2. Czynniki sprzyjające wystąpieniu raka jelita grubego.....14

2.3. Składniki pokarmowe o działaniu ochronnym.....16

2.4. Białko, węglowodany i inne składniki żywności wpływające na karcynogenezę w jelicie grubym.....19

2.5. Korzystne działanie związków zawartych w warzywach i owocach oraz innych składników mineralnych.....21

Rozdział 3.

Jak dochodzi do powstania nowotworu?

3.1. Istota choroby nowotworowej- wzrost i morfologia guza.....26

3.2. Teorie transformacji nowotworowej- genetyczna i epigenetyczna.....27

3.3. Proces kancerogenezy.....29

3.4. Mechanizmy kancerogenezy w jelicie grubym.....32

3.5. Kancerogeny jako czynniki inicjujące rozwój nowotworu

oraz indywidualna wrażliwość na ich działanie.....35

Rozdział 4.

Metody leczenia raka jelita grubego.

4.1. Objawy kliniczne i diagnostyka.....39

4.2. Klasyfikacja guza.....41

4.3. Leczenie chirurgiczne.....43

4.4. Radioterapia.....45

4.5. Chemioterapia oraz nowe metody leczenia- czynniki hamujące angiogenezę.....48

4.6. Leczenie uzupełniające i zabiegi paliatywne.....51

4.7. Badania kontrolne.....54

Zakończenie.....56

Bibliografia.....60