

Dieta jako współczynnik wspomagający leczenie farmakologiczne cukrzycy.

Rozdział I.

Historia badań nad cukrzyca 2

Rozdział II.

Przyczyny cukrzycy 4

Rozdział III.

Istota cukrzycy i jej rodzaje 8

Rozdział IV.

Powikłania cukrzycy 13

Rozdział V.

Metody samokontroli pacjenta 18

Rozdział VI.

Sposoby leczenia cukrzycy 22

Rozdział VII.

Leczenie farmakologiczne 24

– insulina

– doustne leki hipoglikemizujące

Rozdział VIII.

Leczenie dietetyczne 33

– cel i podstawowe zasady diety

– zapotrzebowanie energetyczne

– rola poszczególnych składników pokarmowych i pozywienia w

diecie

- sztuczne srodki słodzace i wyroby dietetyczne dla chorych na cukrzyce
- technologia sporządzania posiłków
- zharmonizowanie przyjmowania posiłków z leczeniem farmakologicznym – liczba posiłków
- wymienniki węglowodanowe – jednostka chlebowa
- rodzaje diet stosowanych w leczeniu cukrzycy
- produkty dozwolone i przeciwwskazane

Rozdział IX.

Dieta chorych na cukrzyce poza domem i w czasie urlopu 66

Rozdział X.

Trudności i błędy w przestrzeganiu diety cukrzycowej 67