

# **Dodatkowe zajęcia ruchowe, a sprawność fizyczna młodzieży w wieku gimnazjalnym**

Wykaz skrótów .....3

Wstęp.....4

## **Rozdział I.**

Szkolne kółka i kluby sportowe oraz współzawodnictwo sportowe uczniów.

1.1.Szkolne Związki Sportowe.....5

1.2.Gimnazjalne kluby i kółka w szkołach oraz miejska infrastruktura sportowa.....14

1.3.Aktywność fizyczna.....23

1.4.Różne formy uczestnictwa w kulturze fizycznej.....26

1.5. Współzawodnictwo sportowe uczniów w szkołach gimnazjalnych.....28

## **Rozdział II.**

### **Metodologia badań własnych.**

2.1. Cel i przedmiot badań.....40

2.2. Teren badań i charakterystyka grupy badanej.....40

2.3. Problem badawczy i hipotezy.....40

2.4. Metody, techniki i narzędzia badawcze.....41

## **Rozdział III.**

### **Analiza wyników badań własnych.**

3.1. Analiza wyników badań własnych.....45

**Wnioski i podsumowania.....56**

**Bibliografia.....59**

**Spis tabel.....61**

**Spis wykresów.....62**

**Aneks.....63**

