

# **Edukacja dzieci z zakresu promocji zdrowia oraz zachowania zasad bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.**

**Wstęp ..... 3**

**Rozdział I.**

**Promocja zdrowia w literaturze przedmiotu**

1.1. Zdrowie i czynniki je warunkujące ..... 5

1.2. Zdrowy styl życia, profilaktyka i determinanty ..... 8

1.3. Promocja zdrowia oraz edukacja zdrowotna ..... 11

**Rozdział II.**

**Kształtowanie postaw prospołecznych i przygotowanie dzieci do samopomocy**

2.1. Edukacja dla bezpieczeństwa ..... 14

2.2. Gotowość niesienia pomocy innym ..... 22

**Rozdział III.**

**Zdobywanie przez dzieci wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej**

3.1. Dzieci najmłodsze, wiek przedszkolny ..... 25

3.2. Dzieci klas I-III ..... 32

3.3. Dzieci klas IV-VI ..... 39

<b>Zakończenie .....</b>	<b>44</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>45</b>