

Efektywność masażu tkanek głębokich w zespole bólowym kręgosłupa lędźziowo-krzyżowego

Rozdział III

Charakterystyka, właściwości i elementy masażu tkanek głębokich- MTG

3.1. Masaż tkanek głębokich- definicja, etiologia

3.2. Ogólne zasady stosowane, podczas wykonywania MTG. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania wymienionego zabiegu.

3.3. Główne komponenty masażu tkanek głębokich

3.3.1 Narzędzia terapeutyczne stosowane podczas zabiegu

3.3.2 Techniki masażu tkanek głębokich

Rozdział IV

Metodologiczne podstawy pracy

4.1 Przedmiot i cel badań

4.2 Problemy i hipotezy badawcze

4.3 Narzędzia i metody badawcze

4.4 Organizacja i przebieg badań

Rozdział V

Analiza wyników badań własnych

5.1 Analiza wyników i odpowiedzi do postawionych hipotez

5.1.1 Analiza hipotezy: „U kobiet częściej występuje zespół bólowy kręgosłupa lędźziowo-krzyżowego

5.1.2 Analiza hipotezy: „Dolegliwości bólowe w odcinku krzyżowo-lędźwiowym nasilają się wraz z wiekiem.

5.1.3 Analiza hipotezy: „Aktywność fizyczna ma korzystny wpływ na kondycję kręgosłupa I w znaczący sposób zmniejsza

dolegliwości bólowe

5.1.4 Analiza hipotezy: „Pozycja wymagana podczas wykonywania pracy ma znaczny wpływ na obciążenia i występujące dolegliwości bólowe kręgosłupa w odcinku krzyżowo- lędźwiowym

5.1.5 Ocena skuteczności masażu tkanek głębokich i analogia efektywności z zabiegami fizykalnymi

5.2. Podsumowanie badań własnych i wnioski.

Praca bez czesci teoretycznej, zawiera jedynie badania.