

Ewolucja przepisów a osiągnięte wyniki w rzucie oszczepem mężczyzn

Wstęp

Rozdział 1

Przegląd literatury

1.1. Rys historyczny rzutu oszczepem

1.2. Zmiany przepisów dyscypliny rzutu oszczepem

1.3. Rekordy świata w rzucie oszczepem

Rozdział 2

Metodologia badań własnych

2.1. Cel pracy i pytania badawcze

2.2. Materiały źródłowe, metody i techniki badawcze

2.3. Charakterystyka przedmiotu badań

Rozdział 3

Wyniki badań

3.1. Zestawienie badanych rezultatów

3.2. Analiza porównawcza

Rozdział 4

Dyskusja i wnioski

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel i rysunków