

# **Fizjoterapia pacjentów po rekonstrukcji chirurgicznej wieszadła krzyzowego przedniego**

## **Wstęp**

### **Rozdział I**

**Budowa anatomiczna i biomechanika stawu kolanowego**

- 1.1. Układ kostno-stawowy
- 1.2. Miesnie działające na staw kolanowy
- 1.3. Biomechanika stawu kolanowego

### **Rozdział II**

**Najczęstsze mechanizmy urazu wieszadła krzyzowego przedniego**

- 2.1. Czynniki ryzyka i rodzaje urazu wieszadła krzyzowego przedniego
- 2.2. Najczęstsze urazy współtowarzyszące
- 2.3. Objawy uszkodzenia wieszadła krzyzowego przedniego

### **Rozdział III**

**Postępowanie diagnostyczne i operacyjne w przypadku urazu wieszadła krzyzowego przedniego**

- 3.1. Diagnostyka
- 3.2. Leczenie operacyjne

### **Rozdział IV**

**Leczenie pooperacyjne**

4.1. Leczenie zachowawcze

4.2. Rehabilitacja po leczeniu pooperacyjnym

**Zakończenie**

**Pismennictwo**

**Spis rysunków**

**Streszczenie**