

Fizjoterapia w zespołach bólowych szyjnego odcinka kręgosłupa

Wstęp

Rozdział I

Zespoły bólowe kręgosłupa zagadnienia ogólne

1.1. Anatomia i funkcje kręgosłupa

1.2. Przyczyny bólowe kręgosłupa

1.3. Diagnostyka i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa

Rozdział II

Zespół bólowy szyjnego odcinka kręgosłupa

2.1. Zespół szyjny górny

2.2. Zespół szyjno-ramienny

2.3. Kręcz szyi

2.4 Mielopatia szyjna

2.5. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa

Rozdział III

Metody fizjoterapii zespołów bólowych szyjnego odcinka kręgosłupa

3.1. Kinezyterapia

3.1.1. Przykład ćwiczeń leżących

3.1.2. Ćwiczenia w pozycji siedzącej

3.1.3. Ćwiczenia w pozycji stojącej

3.2 Fizykoterapia

3.2.1. Ciepłolecznictwo

3.2.2. Elektrolecznictwo

3.2.3. Ultradźwięki

3.3. Masaże

3.4. Krioterapia

Zakończenie

Bibliografia

Spis rysunków, tabel, zdjęć