

# **Formy turystyki aktywnej wśród młodzieży szkół średnich.**

Wstęp.....3

## **Rozdział I.**

**Funkcjonowanie psychofizyczne młodzieży**

1.1. Miejsce i rola adolescencji w przebiegu życia ludzkiego  
.....5

1.2. Fazy okresu adolescencji..... 6

1.3. Charakterystyka poszczególnych sfer rozwoju młodzieży  
dorastającej..... 7

1.3.1. Rozwój fizyczny..... 7

1.3.2. Rozwój psychiczny .....9

1.3.3. Osobowość i rozwój społeczny .....13

## **Rozdział II.**

**Turystyka aktywna jako forma spędzania czasu wolnego młodzieży  
szkół średnich**

2.1. Określenia turystyki..... 18

2.2. Cele turystyki aktywnej..... 21

2.3. Sposób spędzania czasu wolnego przez młodzież .....24

2.3.1. Funkcje turystyki aktywnej w odniesieniu do  
młodzieży..... 24

2.3.2. Dysfunkcja turystyki aktywnej w odniesieniu do  
młodzieży.....25

2.3.3. Wycieczki we współczesnej szkole i jej programie.....28

## **Rozdział III.**

**Metodologia badań własnych**

3.1. Cel badań.....	33
3.2. Problem badawczy .....	33
3.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze .....	34

**Wyniki badań .....**36

**Wnioski .....**49

**Bibliografia .....**51

**Spis tabel i rysunków .....**53

**Załącznik .....**54