

Formy turystyki aktywnej

Wstęp3

Rozdział I.

Funkcjonowanie psychofizyczne młodzieży

1.1. Miejsce i rola adolescencji w przebiegu życia ludzkiego5

1.2. Fazy okresu adolescencji6

1.3. Charakterystyka poszczególnych sfer rozwoju młodzieży dorastającej.....7

1.3.1. Rozwój fizyczny..... 7

1.3.2. Rozwój psychiczny9

1.3.3. Osobowość i rozwój społeczny13

Rozdział II.

Turystyka aktywna jako forma spędzania czasu wolnego młodzieży szkół średnich

2.1. Określenia turystyki18

2.2. Cele turystyki aktywnej..... 21

2.3. Sposób spędzania czasu wolnego przez młodzież..... 24

2.3.1. Funkcje turystyki aktywnej w odniesieniu do młodzieży..... 24

2.3.2. Dysfunkcja turystyki aktywnej w odniesieniu do młodzieży25

2.3.3. Wycieczki we współczesnej szkole i jej programie..... 28

Rozdział III.

Metodologia badań własnych

3.1. Cel badań33

3.2. Problem badawczy..... 33

3.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze34

Rozdział IV

Wyniki badań..... 36

Wnioski..... 49

Bibliografia..... 51

Spis tabel i rysunków53

Załącznik54