

Formy zagospodarowania czasu wolnego wśród dorosłych mieszkańców wsi.

Wstęp

Rozdział I

Pojęcie czasu wolnego w świetle literatury

1.1 Wybrane definicje czasu wolnego

1.2 Formy spędzania czasu wolnego

1.3 Rekreacja ruchowa jako wartościowa forma organizacji czasu wolnego

Rozdział II

Zjawisko czasu wolnego wśród dorosłych mieszkańców wsi ze szczególnym uwzględnieniem rekreacji ruchowej

2.1 Społeczno-demograficzne determinanty organizacji czasu wolnego

2.2 Infrastruktura rekreacyjna na obszarach wiejskich

2.3 Dostępne formy rekreacji ruchowej

2.4 Znaczenie aktywności rekreacyjnej w życiu dorosłego mieszkańca wsi

Rozdział III

Analiza wyników badań własnych

3.1 Charakterystyka badanej grupy i zastosowana metoda

3.2 Analiza zgromadzonych wyników – preferencje wolno – czasowe

3.3 Wnioski

Podsumowanie

Bibliografia

Spis tabel

Spis fotografii

Spis rysunków

Spis wykresów

Aneks