

Geneza i kierunki rozwoju ośrodków Wellness & Spa na świecie i w Polsce

Wstęp

Rozdział I.

Historyczne i kulturowe uwarunkowania terapii wodnych na świecie

1.1. Historia wodolecznictwa na świecie

1.2. Rys historyczny turystyki zdrowotnej w Polsce

Rozdział II.

Wellness i Spa, jako forma turystyki zdrowotnej

2.1. Turystyka zdrowotna

2.2. Od uzdrowiska do Wellness i Spa – pojecie Spa

2.3. Narodziny nurtu Wellness

Rozdział III.

Turystyka Wellness i Spa

3.1. Motywy podróży Wellness i Spa

3.2. Organizacje Spa na świecie i w Polsce

3.3. Akty prawne dotyczące branży Spa w Polsce

3.4. Rodzaje obiektów Wellness i Spa

Rozdział IV.

Przykłady współczesnych trendów Wellness i Spa

4.1. Megatrendy w branży Spa

- 4.2. Światowe trendy inspirowane przeszłością tradycyjnych systemów medycznych
 - 4.2.1. Współczesne wykorzystanie Ajurwedy
 - 4.2.2. Czerpanie z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
- 4.3. Lider w świecie Spa
- 4.4. Holistyczne ośrodki Spa – przeciwwaga dla rozwoju cywilizacji
- 4.5. Duchowe Spa – luksus dla ciała i odnowa dla ducha
 - 4.5.1. Duchowe Spa na świecie
 - 4.5.2. Formy duchowego Spa w Polsce
- 4.6. Eko Spa – od trendu do rzeczywistości
- 4.7. Medical Spa szansa dla polskiej turystyki zdrowotnej

Zakończenie

Bibliografia

Akty normatywne

Netografia

Spis zdjęć

Spis rycin

Streszczenie