

Gra w piłkę nożną, jako forma aktywności rekreacyjnej u dzieci i jej wpływ na rozwój sprawności fizycznej.

Streszczenie

Wstęp

1. Cele pracy i pytania badawcze

2. Metody badawcze

2.1. Charakterystyka grupy badawczej

2.2. Metody i techniki badań

2.3. Organizacja i przebieg badań

3. Czas wolny a aktywność rekreacyjna

3.1 Definicja czasu wolnego

3.2. Definicja rekreacji oraz jej podstawowe formy i klasyfikacje

4. Charakterystyka gry w piłkę nożną, jako formy aktywności rekreacyjnej u dzieci

5. Prezentacja wyników badań

5.1. Wyniki ankiety środowiskowej na temat popularności gier zespołowych

5.2. Wyniki przeprowadzonego badania sprawnościowego

6. Dyskusja

Podsumowanie

Bibliografia

Spis tabel

Kwestionariusz ankiety