

Kompetencje społeczne a poczucie dobrostanu młodych dorosłych.

Streszczenie.....6

Wstęp7

Rozdział 1.

Kompetencje społeczne

1.1 Składniki kompetencji społecznych..... 13

1.1.1 Sytuacje intymne – sytuacje interpersonalne..... 13

1.1.2 Ekspozycja społeczna – autoprezentacja..... 14

1.1.3 Asertywność15

Rozdział 2.

Dobrostan

2.1. Pojęcie dobrostanu16

2.2. Czynniki wpływające na poczucie dobrostanu, szczęścia, zadowolenia..... 19

2.2.1. Stosunki społeczne19

2.2.2. Czas wolny20

2.2.3. Osobowość..... 21

2.2.4. Radość22

2.3. Czynniki wpływające na poczucie dobrostanu wg C.L.M.Keyesa i M.B.Waterman23

Rozdział 3.

Problemy i hipotezy

Rozdział 4.

Metody badań

4.1. Kwestionariusz kompetencji społecznych (KKS)29

4.2. Kwestionariusz do badania samopoczucia (KBS)..... 30

Rozdział 5.

Osoby badane

Rozdział 6.

Wyniki surowe

7.1. Statystyki opisowe36

7.2. Kompetencje społeczne a dobrostan psychiczny 37

7.3. Analiza regresji39

7.4. Różnice międzypłciowe a kompetencje społeczne41

7.5. Różnice międzypłciowe a dobrostan psychiczny42

7. Dyskusja wyników

Rozdział 8. Wnioski

Literatura cytowana48

Spisy tabel..... 50

Załączniki..... 51

Załącznik 1: Instrukcja do badania..... 51

Załącznik 2: Kwestionariusz Kompetencji Społecznych52

Załącznik 3: Klucz KKS61

Załącznik 4: Kwestionariusz Badania Poczucia Dobrostanu62

Załącznik 5: Klucz KBS65

Załącznik 6: Ankieta (metryka)..... 68