

# **Kompleksowa rehabilitacja osób ze zmianami zwyrodnieniowymi odcinka szyjnego kręgosłupa.**

## **1. Wstęp**

## **2. Anatomia funkcjonalna**

### **2.1 Ogólna budowa kręgosłupa**

### **2.2 Budowa kręgów szyjnych**

### **2.3 Segment ruchowy**

### **2.4 Unerwienie kręgosłupa**

## **3. Biomechanika kręgosłupa**

### **3.1 Zespół mięśniowy odcinka szyjnego**

### **3.2 Fizjologiczne krzywizny kręgosłupa**

### **3.3 Zakresy ruchów**

### **3.4 Ruchy kręgosłupa a światło kanału kręgowego i kanałów korzeniowych**

## **4. Usprawnianie**

### **5.1 Rehabilitacja ruchowa**

### **5.2 Fizykoterapia**

### **5.3 Masaż**

### **5.4 Inne metody**

### **5.5 Farmakoterapia**

### **5.6 Psychoterapia**

### **5.7 Schemat postępowania rehabilitacyjnego**

## **5. Profilaktyka**

## **Streszczenie**

## **Summary**

## **Spis rycin**

**Spis tabel**  
**Piśmiennictwo**