

Kosmetologiczne i medyczne aspekty starzenia się skóry.

Wstęp.....3

1. Skóra.

1.1. Budowa skóry.....6

1.2. Przydatki skóry.....10

2. Mechanizm starzenia się skóry.

2.1. Zmiany w obrebie naskórka.....12

2.2. Zmiany w obrebie skóry właściwej.....13

2.3. Zmiany w obrebie przydatków skóry.....13

3. Zmiany w wyglądzie skóry.

3.1. Charakterystyka starzejącej się skóry.....14

3.2. Zmarszczki-najbardziej kłopotliwy symptom starzenia się skóry.....14

3.3. Ślad upływającego czasu.....15

4. Czynniki przyspieszające fizjologiczne starzenie się skóry.

4.1. Wpływ palenia papierosów na proces starzenia się skóry.....16

4.2. Promieniowanie UV- niekorzystny wpływ na skórę.....18

4.3. Wolne rodniki jako sprawca starzenia się skóry.....21

4.4. Wpływ menopauzy na starzenie się skóry.....22

5. Zarys psychologicznych aspektów starzenia się skóry.

6. Substancje opóźniające proces starzenia się skóry.

6.1. Antyoksydanty.....	24
6.2. Peptydy jako eliksir młodości.....	30
6.3. Kwas hialuronowy-nowoczesny kosmetyk odmładzający.....	31

7. Zabiegi odmładzające wykonywane w gabinecie kosmetycznym.

7.1. Mikrodermoabrazja.....	33
7.2. Mezoterapia bezigłowa.....	34
7.3. Zabiegi eksfoljacji.....	36
7.3.1. Eksfoliacja z użyciem kwasów owocowych.....	36
7.3.2. Peeling ziołowy-green peel.....	40
7.4. Zabieg z wykorzystaniem fal radiowych.....	41

8. Profilaktyka starzenia się skóry.

8.1. Zdrowy styl życia.....	44
8.2. Ochrona przed szkodliwym działaniem promieni ultrafioletowych.....	46

Zakończenie.....

Pismienictwo.....	50
-------------------	----