

Kraina Zubra – rozwój bazy turystycznej regionu podlaskiego

Wstęp..... 5

Rozdział I

Charakterystyka województwa podlaskiego

- 1.1. Historia województwa podlaskiego..... 7
- 1.2. Ogólne informacje o województwie podlaskim9
- 1.3. Walory przyrodnicze..... 12
- 1.4. Walory kulturowe..... 15

Rozdział II

Charakterystyka obecnego stanu turystyki regionu podlaskiego

- 2.1. Główne regiony i ośrodki turystyczne..... 21
- 2.2. Infrastruktura turystyczna23
- 2.3. Ruch turystyczny..... 26

Rozdział III

Preferowane formy turystyki Krainy Zubra

- 3.1. Agroturystyka30
- 3.2. Turystyka przyrodnicza.....33
- 3.3. Turystyka kulturowa34
- 3.4. Turystyka aktywna37

Rozdział IV

Stan i kierunki rozwoju infrastruktury turystycznej

4.1. Baza turystyczna	39
4.2. Gastronomia	42
4.3. Szlaki rowerowe	43
4.4. Turystyka kajakowa	45
4.5. Analiza SWOT	45

Zakończenie	49
--------------------------	-----------

Bibliografia.....	51
--------------------------	-----------

Spis tabel i wykresów	53
------------------------------------	-----------