

Leczenie barwami i światłem.

Wprowadzenie.....5

Rozdział I.

Światło i barwa – informacje teoretyczne

1.1 Definicja pojęcia 'światło'.....	8
1.2 Źródła światła	8
1.2.1 Naturalne źródła światła.....	9
1.2.2 Sztuczne źródła światła	10
1.3 Jednostki charakteryzujące oświetlenie.....	12
1.4 Definicja pojęcia 'barwa'.....	13
1.5 Podział i nazewnictwo barw.....	15
1.5.1 Barwy proste i złożone.....	16
1.5.2 Barwy achromatyczne, monochromatyczne i chromatyczne.....	16
1.5.3 Barwy podstawowe i wtórne.....	17
1.5.4 Barwy ciepłe i zimne	18
1.5.5 Barwy czyste i złamane	19
1.6 Fizjologia widzenia barw	20

Rozdział II.

Leczenie światłem i barwami – aspekt historyczny

2.1 Definicja światłolecznictwa i koloroterapii	23
2.2 Geneza i rozwój fototerapii	24
2.3 Geneza i rozwój chromoterapii	26

Rozdział III.

Współczesne zastosowanie właściwości leczniczych światła i barw

3.1 Helioterapia	28
3.1.1 Charakterystyka helioterapii	28
3.1.2 Najczęstsze zastosowania lecznicze	28

3.1.3 Przeciwwskazania do stosowania helioterapii	29
3.2 Aktynoterapia	30
3.2.1 światło widzialne	33
3.2.2 Promieniowanie podczerwone	35
3.2.3 Promieniowanie nadfioletowe	38
3.2.4 światło laserowe	41
3.3 Oddziaływanie światła Księżyca na człowieka	47
3.4 Koloroterapia	49
3.4.1 Charakterystyka terapii barwami	49
3.4.2 Najczęstsze zastosowania lecznicze	50
3.4.3 Przeciwwskazania do stosowania koloroterapii.....	56
Zakończenie	58
Bibliografia	59
Spis tabel	61
Spis ilustracji	62