

# **Leczenie fizjoterapeutyczne w chorobie zwyrodnieniowej stawu biodrowego.**

**Wstęp.....4**

**Cel i zakres pracy**

**Rozdział 1.**

**Charakterystyka stawu biodrowego**

1.1 Anatomia stawu biodrowego..... 7

1.2 Biomechanika stawu biodrowego..... 12

**Rozdział 2.**

**Charakterystyka choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego**

2.1 Przyczyny występowania .....16

2.2 Patofizjologia .....18

2.3 Obraz kliniczny .....19

2.3.1 Podział choroby zwyrodnieniowej.....23

**Rozdział 3.**

**Wybrane metody leczenia choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego**

3.1 Profilaktyka .....25

3.2 Wybrane metody z kinezyterapii..... 27

3.4 Poizometryczna relaksacja mięśni .....31

3.3 Wybrane metody fizykoterapii .....34

3.3.1 Ciepłolecznictwo .....35

3.3.2 Elektroterapia .....38

3.3.3 Magnetoterapia .....43

3.3.4 Laseroterapia .....	45
3.3.5 Sonoterapia .....	47
3.3.6 Krioterapia .....	48
3.5 Wykorzystanie sprzętu ortopedycznego w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego.....	50

<b>Podsumowanie .....</b>	<b>53</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>54</b>
<b>Spis tabel i rycin .....</b>	<b>57</b>
<b>Streszczenie .....</b>	<b>59</b>