

Leczenie skolioz z wykorzystaniem metod kinezyterapeutycznych u dzieci

1. Wstęp.....	3
2. Cel pracy.....	4
3. Materiał i metodyka badań.....	4
4. Kręgosłup dotknięty skoliozą.....	6
4.1 Rodzaje skolioz- funkcjonalne i strukturalne.....	8
5. Diagnostyka jako wstępna forma leczenia skolioz.....	14
5.1 Postawa ciała i jej regulacja.....	18
5.2 Pojęcie rozwojowe, a postawa ciała.....	21
6. Kinezyterapeutyczne postępowanie w leczeniu skolioz u dzieci.....	23
6.1 Ćwiczenia ogólnorozwojowe (bardzo krótkie scharakteryzowanie podpunktów).....	26
6.2 Ćwiczenia mięśni grzbietu oraz pozostałych mięśni posturalnych.....	26
6.3 Ćwiczenia oddechowe.....	26
6.4 Ćwiczenia elongacyjne i antygravitacyjne.....	27
6.5 Ćwiczenia Klappa.....	27
6.6 Ćwiczenia odruchu prawidłowej postawy ciała.....	27
6.7 Gry i zabawy sportowe.....	28
6.8 Ćwiczenia rozluźniające.....	28
6.9 Pływanie.....	28
6.10 Masaż manualny.....	28

Podsumowanie.....	29
Streszczenie.....	30
Wykaz piśmiennictwa.....	31
Wykaz rycin.....	34
Wykaz fotografii.....	35