

Leczenie uzależnienia od nikotyny – rola pielęgniarki

Wstęp..... 3

Rozdział I

Nikotynizm – rodzaje i fazy uzależnienia

- 1.1 Dym tytoniowy i jego składniki..... 4
 - 1.1.1 Nikotyna5
 - 1.1.2 Tlenek węgla6
- 1.2 Uzależnienie od nikotyny..... 7
- 1.3 Fazy uzależnienia.....9
- 1.4 Wpływ palenia tytoniu na rozwój chorób.....11
 - 1.4.1 Palenie czynne11
 - 1.4.2 Palenie bierne13
 - 1.4.3 Palenie tytoniu a POChP..... 14
- 1.5 Objawy abstynencyjne15

Rozdział II

Leczenie uzależnienia od nikotyny

- 2.1 Leczenie uzależnienia od nikotyny..... 16
 - 2.1.1 Terapia behawioralna16
 - 2.1.2 Terapia grupowa18
 - 2.1.3 Nikotynowa terapia zastępcza (NTZ)..... 19
 - 2.1.3.1 Gumy do żucia..... 20
 - 2.1.3.2 Plastry naskórne..... 22
 - 2.1.3.3 Aerozole i inhalatory..... 23
- 2.2 Leczenie farmakologiczne24
- 2.3 Rola pielęgniarki w leczeniu uzależnienia od nikotyny28
 - 2.3.1 Program minimalnej interwencji antynikotynowej zasada 5p/5a..... 29

2.3.2 Test oceny sily uzaleznienia od nikotyny wg Fagerströma	32
2.3.3 Test motywacji wg dr Niny Schneider	34
2.3.4 Model zmiany postaw wobec palenia tytoniu wg Prochaska i DiClemente.....	36

Rozdział III

Edukacja pacjenta – rola pielęgniarki

3.1 Wpływ nikotyny na organizm.....	37
3.2 Korzysci wynikajace z rzucenia palenia	39
3.3 Walka z glodem nikotynowym	40

Podsumowanie..... 42

Spis literatury43

Spis tabel45

Spis rycin46