

# **Mastektomia.**

## **Wstep**

### **Rozdział I**

#### **Zycie kobiet po mastektomii**

##### **1.1 Sposoby kontrolowania bólu**

##### **1.2 Rodzaje aktywnosci ruchowej**

### **Rozdział II**

#### **Fizjoterapia**

##### **2.1 Terapia kinesiotaping**

##### **2.2. Drenaz limfatyczny**

##### **2.3. Drenaz limfatyczny**

### **Rozdział III**

#### **Kosmetologia i medycyna estetyczna po mastektomii**

##### **3.1 Medycyna estetyczna i kosmetyka.**

###### **3.1.1. Rekonstrukcja piersi**

###### **3.1.2. Implanty piersiowe (endoprotezy).**

##### **3.2. Produkty kosmetyczne wskazane dla kobiet po mastektomii**

### **Rozdział IV**

#### **Dieta w chorobie nowotworowej**

### **Rozdział V**

#### **Metodologia badan**

##### **5.1 Cele i zalozenia pracy.**

##### **5.2 Charakterystyka grupy badawczej.**

##### **5.3 Analiza i wyniki badan**

##### **5.4 Wnioski**

## **Zakonczenie**

## **Zalacznik 1**