

Menopauza a skóra – wpływ przekwitania na strukturę i wygląd skóry kobiet

Wstęp.....3

Rozdział 1

Budowa i fizjologia skóry.....5

Rozdział 2

Menopauza i klimakterium

2.1. Podstawowe definicje.....10

2.2. Menopauza i klimakterium jako przełom fizjologiczny.....11

2.3. Zaburzenia i choroby związane z menopauzą.....13

2.4. Hormonalna terapia zastępcza.....14

Rozdział 3

Menopauza a skóra

3.1. Wprowadzenie.....16

3.2. Starzenie się skóry hormonalne a starzenie zewnątrzpochodne.....17

3.3. Procesy toczące się w skórze pod wpływem starzenia hormonalnego.....18

3.4. Charakterystyka najważniejszych przejawów hormonalnego starzenia się skóry.

3.4.1. Wysuszenie i ścięćczenie skóry.....24

3.4.2. Problemy naczyniowe.....24

3.4.3. Utrata jędrności skóry i związane z nią

zmarszczki.....	25
3.5. Charakterystyka najważniejszych schorzeń skórnych związanych z menopauzą.....	27
3.5.1. Ostuda.....	27
3.5.2. Keratoderma klimakteryczna.....	28
3.5.3. Czołowe łysienie bliznowaciejące.....	29
3.5.4. Łysienie rozlane.....	30
3.5.5. Liszaj twardzinowy sromu.....	31
3.5.6. Zanik sromu.....	31
3.5.7. Rogowacenie białe.....	32
3.5.8. Hirsutyzm.....	33

Rozdział 4

Hormonalna terapia zastępcza a skóra.....34

Rozdział 5

Fitoesrogeny a skóra.....36

Podsumowanie.....38

Spis tabel i rycin.....39

Piśmiennictwo.....41

Streszczenie i słowa kluczowe.....44

Niniejsza praca jest rezultatem zainteresowania autorki kwestiami fizjologii skóry, które mają miejsce w okresie okołomenopauzalnym u kobiet.

Do napisania pracy wykorzystano materiały źródłowe, którymi były książki, artykuły z czasopism naukowych, a także strony internetowe.

Te ostatnie zostały starannie wyselekcjonowane pod kątem wiarygodności treści, jakie zawierały.

Materiały użyte do pracy pochodziły z dziedzin takich jak medycyna, kosmetologia, fizjologia człowieka, a także psychologia.

Wiele z tych materiałów pochodziło z bibliotek oraz z czytelni. Część z nich stanowi element biblioteczki autorki.

Wszystkie te materiały okazały się wielce przydatne i pozwoliły na napisanie pracy, która z pewnością stanowi cenne źródło wiedzy dla osób zainteresowanych tematem.