

# Miejsce i rola edukacji zdrowotnej w kształceniu zintegrowanym

Wstęp.....3

## Rozdział 1.

Edukacja zdrowotna w świetle literatury przedmiotu

1.1 Pojęcie edukacji zdrowotnej .....5

1.2 Rola stylu życia w pomnażaniu zdrowia..... 10

1.2.1 Czynniki zdrowia..... 16

1.2.2 Prawidłowe odżywianie..... 20

1.3 Znaczenie aktywności fizycznej dzieci..... 24

## Rozdział 2.

Edukacja zdrowotna w kształceniu zintegrowanym

2.1. Szkoła jako instytucja promująca zdrowie..... 28

2.2. Rola i zadania nauczyciela w edukacji zdrowotnej dzieci..... 32

2.3. Potrzeba zajęć z edukacji zdrowotnej w klasach początkowych..... 40

2.4. Rola edukacji zdrowotnej w kształceniu zintegrowanym .....43

## Rozdział 3.

Założenia metodologiczne badań własnych..... 49

3.1. Przedmiot i cel badań..... 51

3.2. Problemy i hipotezy badawcze .....52

3.3. Metody i techniki badawcze..... 63

3.4. Narzędzia badawcze .....69

3.5. Teren i organizacja badań..... 71

## **Rozdział 4.**

**Analiza wyników badań własnych .....72**

4.1. Zdrowy styl życia w opin2 dzieci..... 73

4.2. Zainteresowania dzieci edukacją zdrowotną .....82

4.3. Troska o zdrowie dzieci..... 89

**Podsumowanie i wnioski.....91**

**Bibliografia .....93**

**Załączniki .....97**