

Mindfulness w zarządzaniu

Wstęp

1. Podstawowe definicje – pojęcie i istota zarządzania
2. Wybrane modele zarządzania
3. Narzędzia zarządzania
4. Rola menadżera w zarządzaniu

5. Podstawy Zarządzania Zasobami Ludzkimi – coaching
6. Uwaga – definicje, geneza i zastosowanie

7. Podstawowe techniki i zasady mindfulness
8. Kierowanie pośród chaosu
9. Odpowiedzialność a motywacja