

# **Możliwość turystyczno – rekreacyjne w Polsce w kreowaniu prozdrowotnych form wypoczynku.**

**Wstęp.....4**

**Rozdział I.**

**Turystyka i rekreacja jako zjawisko społeczne.**

1.1. Definiowanie turystyki i rekreacji oraz pojęć nimi związanych.....7

1.2. Potrzeby i cele turystyki a funkcje rekreacji.....10

1.3. Rekreacyjno – zdrowotne formy wypoczynku w odniesieniu do turystyki.....13

**Rozdział II.**

**Turystyka uzdrowiskowa w polsce jako prozdrowotna forma wypoczynku.**

2.1. Charakterystyka uzdrowisk w Polsce.....18

2.1.1. Podstawowe pojęcia, definicje i klasyfikacja dotycząca uzdrowisk.....18

2.1.2. Przestrzenne rozmieszczenie uzdrowisk na terenie Polski.....24

2.2. Rodzaje usług w uzdrowiskach oraz ich specyfikacja.....30

**Rozdział III.**

**Wybrane uzdrowiska Polski.**

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 3.1. Kolobrzeg 'Perła Bałtyku'.....                    | 41 |
| 3.2. Goldap 'Najmlodsze o najczystszym powietrzu'..... | 48 |
| 3.3. Krynica Zdrój 'Perła uzdrowisk'.....              | 52 |

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| <b>Zakończenie.....</b> | <b>62</b> |
|-------------------------|-----------|

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| <b>Bibliografia.....</b> | <b>65</b> |
|--------------------------|-----------|

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>Spis tabel.....</b> | <b>68</b> |
|------------------------|-----------|

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| <b>Spis rysunków.....</b> | <b>68</b> |
|---------------------------|-----------|