

Nadciśnienie tętnicze

1. Epidemiologia nadciśnienia tętniczego

2. Czynniki zwiększające ryzyko nadciśnienia tętniczego

2.1 Sposób żywienia

2.2 Aktywność fizyczna

2.3 Predyspozycje genetyczne

2.4 Otyłość

2.5 Stres

2.6 Wiek

2.7 Używki

3. Diagnostyka nadciśnienia tętniczego

4. Leczenie nadciśnienia tętniczego

4.1 Leczenie nefarmakologiczne

4.2 Leczenie farmakologiczne

5. Edukacja zdrowotna pacjenta z nadciśnieniem tętniczym