

# Narkotyki w sporcie

## Wstęp.....4

## Rozdział 1

### Podstawowe aspekty problemu narkotykowego

#### 1.1. Definicja narkotyku oraz klasyfikacja..... 6

#### 1.2. Geneza narkotyków w sporcie .....9

#### 1.3. Problematyka narkomanii w sporcie..... 12

## Rozdział 2

### Uwarunkowania stosowania narkotyków przez sportowców

#### 2.1. Charakterystyka zawodu sportowca..... 17

#### 2.2. Czynniki wpływające na konsumpcję narkotyków..... 22

## Rozdział 3

### Praktyka używania środków odurzających w sporcie

#### 3.1. Struktura stosowania narkotyków w sporcie w Polsce i na świecie..... 28

#### 3.2. Sportowe tendencje narkotykowe..... 35

##### 3.2.1. Legalny doping – nikotyna .....35

##### 3.2.2. Marihuana – nie tylko rekreacyjnie..... 38

##### 3.2.3. Alkohol – problem nie tylko społeczny .....44

##### 3.2.4. Stymulanty – pomoc w treningu .....47

##### 3.2.4.1. Efedryna i kofeina..... 48

##### 3.2.4.2. Amfetamina .....51

##### 3.2.4.3. Kokaina..... 54

#### 3.3. Medialne przykłady użycia narkotyków w sporcie .....56

## Bibliografia..... 65

## Spis rycin i wykresów..... 73