

Ocena ryzyka zawodowego strazaka

Wstęp.....3

Rozdział 1

Teoretyczne podstawy oceny ryzyka zawodowego

- 1.1. Pojęcie „ryzyko zawodowe” 5
- 1.2. Unormowania prawne dotyczące oceny ryzyka zawodowego w Unii Europejskiej..... 7
- 1.3. Unormowania prawne dotyczące oceny ryzyka zawodowego w Polsce..... 13
- 1.4. Metody oceny ryzyka zawodowego 13
 - 1.4.1. Wstępna analiza zagrożeń – PHA (Preliminary Hazard Analysis)..... 15
 - 1.4.2. Matryca ryzyka (wg normy PN-N18002) wg skali pięciostopniowej 17
 - 1.4.3. Wskaznik ryzyka – Metoda RISK SCORE 20
 - 1.4.4. Metoda 5 kroków26

Rozdział 2

Interpretacja zagrożeń na stanowisku pracy strazak – ratownik

- 2.1. Pojęcie i klasyfikacja zagrożeń26
- 2.2. Zagrożenia fizyczne31
 - 2.2.1. Mikroklimat31
 - 2.2.2. Hałas32
- 2.3. Zagrożenia chemiczne32
- 2.4. Zagrożenia biologiczne40
 - 2.4.1. Rola tlenu w organizmie40
 - 2.4.2. Wolne rodniki40
 - 2.4.3. Niszcząca rola rodników tlenowych41
 - 2.4.4. Przeciwdziałanie rodnikom tlenowym – antyoksydanty42

2.5. Zagrozenia psycho – społeczne	43
2.5.1. Stres	43
2.5.2. Zmienny system dobowy	43
2.5.3. Uwagi ogólne o mechanizmach adaptacyjnych	44

Rozdział 3

Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy strazak – ratownik

3.1 Procedura oceny ryzyka zawodowego wg PN 18002	45
3.2. Analiza ryzyka zawodowego na stanowisku pracy strazaka- ratownika	47
3.2.1. Charakterystyka stanowiska pracy	47
3.2.1.1 Miejsce pracy	47
3.2.1.2 Opis zawodu	47
3.2.1.3 Podstawowe czynnosci na stanowisku pracy	48
3.2.1.4 Sprzet stosowany na stanowisku pracy w tym sprzet ochronny	48
3.2.1.5 Wykaz zagrozen na stanowisku pracy	49
3.3 Karta Oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy strazaka ratownika	50
3.3.1 Pojęcie karta oceny ryzyka zawodowego	50
3.3.2 Planowanie dzialan wynikajacych z oceny ryzyka zawodowego	50
3.3.3 Systemy zarzadzania BHP	52
3.3.4 Karta Oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy strazaka ratownika.....	57

Podsumowanie

Bibliografia