

# Ocena wiedzy położnic na temat wpływu czynnego i biernego palenia tytoniu na przebieg ciąży

Wstęp .....5

Rozdział I

Część teoretyczna pracy

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.Historia palenia tytoniu.....                                                    | 7  |
| 2.Składniki dymu tytoniowego.....                                                  | 8  |
| 3.Rodzaje palenia tytoniu.....                                                     | 13 |
| 3.1.Palenie czynne.....                                                            | 13 |
| 3.2.Palenie bierne .....                                                           | 13 |
| 4.Wpływ tytoniu na organizm człowieka.....                                         | 16 |
| 5.Wpływ nikotyny na procesy rozrodu .....                                          | 19 |
| 5.1.Wpływ palenia papierosów na kobiety.....                                       | 19 |
| 5.2.Wpływ palenia papierosów na mężczyzn.....                                      | 20 |
| 6.Zagrożenia płynące z czynnego i biernego palenia papierosów w czasie ciąży ..... | 21 |
| 6.1.Wpływ palenia papierosów na przebieg ciąży .....                               | 22 |
| 1.Ciąża pozamaciczna .....                                                         | 22 |
| 2.Poronienie samoistne.....                                                        | 22 |
| 3.Łożysko przodujące .....                                                         | 23 |
| 4.Przedwczesne odklejenie się łożyska .....                                        | 23 |
| 5.Przedwczesne pęknięcie błon płodowych .....                                      | 23 |
| 6.Płodowy Zespół Nikotynowy .....                                                  | 24 |
| 6.2.Wpływ palenia papierosów na wynik ciąży .....                                  | 25 |
| 1.Niska waga urodzeniowa .....                                                     | 25 |
| 2.Poród przedwczesny .....                                                         | 26 |
| 3.Martwe urodzenia .....                                                           | 26 |
| 4.Wady wrodzone .....                                                              | 26 |

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6.3.Palenie tytoniu a okres noworodkowy , niemowlęcy i lata późniejsze.....                         | 28 |
| 1. SIDS – Zespół nagłej śmierci łóżeczkowej .....                                                   | 28 |
| 2.Czynność układu oddechowego – alergię, astma.....                                                 | 29 |
| 3.Rozwój fizyczny i zaburzenia neuro – behawioralne .....                                           | 29 |
| 4.Nowotwory .....                                                                                   | 30 |
| 7.Leczenie uzależnienia od nikotyny.....                                                            | 31 |
| 7.1.Diagnostyka uzależnienia od nikotyny.....                                                       | 33 |
| 7.2.Preparaty stosowane w leczeniu uzależnienia od nikotyny .....                                   | 35 |
| 1.Zioła.....                                                                                        | 35 |
| 2.Nikotynowa terapia zastępcza.....                                                                 | 36 |
| 3.Leki przeciwdepresyjne.....                                                                       | 36 |
| 4.Elektroniczny papieros.....                                                                       | 36 |
| 8.Kampanie antynikotynowe w Polsce .....                                                            | 38 |
| 8.1.Ustawa o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych.....        | 38 |
| 8.2.Program Ograniczenia Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce.....                        | 38 |
| 8.3.Narodowy Program Zdrowia (NPZ) na lata 2007-2015.....                                           | 41 |
| 8.4.Program profilaktyki chorób odtytoniowych 'Palenie jest uleczalne'finansowany w ramach NFZ..... | 41 |
| 8.5.Fundacja 'Promocja Zdrowia' – Obywatelska Koalicja 'Tytoń albo Zdrowie'.....                    | 41 |
| 8.6.Kampania społeczna: Papierosy pożerają cię żywcem.....                                          | 43 |
| 8.7. 31 maja- Światowy Dzień bez Tytoniu .....                                                      | 44 |

## **Rozdział II**

### **Część metodologiczna pracy**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1.Cel pracy.....          | 45 |
| 2.Cele szczegółowe.....   | 45 |
| 3.Materiał i metoda ..... | 45 |
| 4.Wyniki badań .....      | 46 |
| 5.Dyskusja .....          | 63 |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| <b>Streszczenie .....</b> | <b>66</b> |
| <b>Wnioski.....</b>       | <b>67</b> |
| <b>Bibliografia.....</b>  | <b>68</b> |
| <b>Aneks .....</b>        | <b>72</b> |