

Ocena wpływu treningu motorycznego na zmniejszenie urazowości kończyn wśród piłkarzy nożnych

1. Wstęp

2. Problematyka pracy w świetle aktualnego piśmiennictwa

2.1. Motoryczność człowieka

2.2. Charakterystyka treningu motorycznego

2.3. Specyfika urazów kończyn dolnych wśród piłkarzy nożnych

2.4. Specyfika leczenia i fizjoterapii urazów kończyn dolnych u piłkarzy nożnych

3. Cel pracy

4. Metodologia pracy naukowej

4.1. Charakterystyka grupy badawczej

4.2. Metody, narzędzia i techniki badawcze

4.2.1. Ocena sprawności fizycznej

4.2.2. Ocena ruchomości stawów kończyn dolnych

4.2.3. Badanie ankietowe

4.2.4. Metody statystyczne

5. Wyniki badań

6. Dyskusja

7. Wnioski

Streszczenie pracy

Bibliografia

Spis rycin

Spis tabel

Spis wykresów